



**L'association** regroupe des mordus du voyage indépendant, celui qu'on invente soi-même.

**Elle** permet d'échanger des expériences et points de vue, au travers de rencontres, diaporamas, expos photos, soirées à thème, sorties plein air...

**Elle** est soucieuse d'encourager un tourisme respectueux des pays visités.



**Site INTERNET :**  
[www.capvers.org](http://www.capvers.org)

**Email :** cap\_vers@hotmail.com

**Courrier :** Association Cap vers...  
9 rue du Carmel 53000 LAVAL

**Contacts :**  
02.43.49.00.75: Jean Pierre Caillaud (Prés)  
02.43.69.34.62 : Claude Goupil (Secret)  
02.43.56.67.07 : Elisabeth Belleil (Tres)  
02.43.90.61.35 : Alain Gillot (Ca)

Adhésion 2010 : 10 €/personne

**Mercredi 10 février :** réunion de préparation des prochains rendez-vous  
20h au Baobab (rue des Béliers)

**Samedi 13 février :** initiation au montage de diaporama numérique suivie d'un repas partagé en commun.  
16 h maison de quartier des Fourches

**Vendredi 5 mars :**  
**Assemblée générale + Images en live du Guatemala et Belize par Alain.**  
**suivie d'un repas partagé en commun**  
19h maison de quartier des fourches

**Samedi 10 avril :**  
**"A New-York, Mon Dieu, que j'voudrais être un gratte-ciel !"**  
New-york comme on a l'habitude de la voir avec les clés qui permettent peut-être de comprendre ce que nous avons du mal à saisir dans cette "ville monde" par Christian et Nicole  
19h à la maison de quartier de Grenoux  
**Suivi d'un repas sur réservation.**

**Dimanche 30 mai :**  
**Sortie canoë kayak,**  
l'estuaire de la Loire, La Baule, Le Croisic

**Dimanche 27 juin :**  
**Sortie rando pique-nique**

**Vendredi 3 septembre :**  
**Sortie vélo restaurant au clair de lune !**

**Samedi 16 octobre :**  
**Projections multiples sur le MALI**  
Par Elisabeth, Yolande, Chantal, Yvon et ...  
**suivies d'un repas.**

Le Programme reste ouvert et d'autres projets sont à venir, notamment liés à l'Inde et à la préparation d'un voyage des Caversiens au Cap vert pour les 10 ans de Cap Vers...

Pour plus de détails, n'hésitez pas à contacter les membres de l'association.

N'oubliez pas de vous inscrire au moins une semaine à l'avance pour les repas.